

## RECORDS DE FRANCE DE L'ICOSATHLON

### Records de France par catégorie

Catégorie	Athlète	Points	Date	Lieu
<b>U20</b>	Nicolas BEMER	8661	24-25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>U23</b>	Hugo SISTERNES	9666	12-13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>SENIOR</b>	Sébastien BIAU	11336	25-26/08/2018	CM Delft (NED)
<b>M35</b>	Olivier GUILHEM	10340	22-23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>M40</b>	Laurent JOBARD	11433	12-13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>M45</b>	Thomas COLLINET	10738	24-25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>M55</b>	Jean-Pierre STEVENOT	6558	12-13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du  
Monde

CE = Championnat  
d'Europe

CA = Championnat  
d'Asie

CF = Championnat  
de France

## Records de France U20 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	11.83	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Longueur</b>	5m73	Benjamin SERISIER	20/08/2011	CM Lisse (NED)
<b>200mhaies</b>	27.80	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Poids</b>	10m82	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>5000m</b>	19.13.02	Sami BENALI	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>800m</b>	2.23.02	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Hauteur</b>	1m69	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>400m</b>	56.71	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Marteau</b>	23m52	Benjamin SERISIER	20/08/2011	CM Lisse (NED)
<b>3000msteeple</b>	12.18.92	Simon MACEL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>110mhaies</b>	17.82	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Disque</b>	32m20	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>200m</b>	24.63	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Perche</b>	2m60	Simon MACEL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000m</b>	11.03.15	Sami BENALI	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400mhaies</b>	62.81	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Javelot</b>	44m48	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>1500m</b>	5.11.63	Sami BENALI	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Triple Saut</b>	11m77	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>10000m</b>	41.36.00	Sami BENALI	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

## Records de France U23 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	11.41	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Longueur</b>	6m21	Hugo SISTERNES	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200mhaies</b>	26.98	Hugo SISTERNES	12/09/2020	CF Toul (FRA)
	25.24 (+2.3)	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Poids</b>	10m63	Hugo SISTERNES	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>5000m</b>	18.51.41	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>800m</b>	2.08.80	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Hauteur</b>	1m81	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>400m</b>	53.08	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Marteau</b>	31m38	Thomas DABURON	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
<b>3000msteeple</b>	10.59.88	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>110mhaies</b>	16.53	Aymeric DAUBIE	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Disque</b>	31m66	Hugo SISTERNES	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200m</b>	23.66	Aymeric DAUBIE	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Perche</b>	3m40	Thomas DABURON	28/08/2016	CE Cambridge (GBR)
<b>3000m</b>	10.23.92	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400mhaies</b>	58.98	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Javelot</b>	44m48	Nicolas BEMER (U20)	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>1500m</b>	4.38.37	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Triple Saut</b>	12m24	Hugo SISTERNES	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>10000m</b>	39.46.00	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

## Records de France Senior par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	11.41	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Longueur</b>	6m26	Clément RICHARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200mhaies</b>	24.79	Maxime TENIERE	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Poids</b>	11m47	Anthony FRANCO	25/08/2018	CM Delft (NED)
<b>5000m</b>	17.02.21	Paul GAILLARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>800m</b>	2.05.11	Michel FRERE	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Hauteur</b>	1m87	Laurent JOBARD (M40)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400m</b>	52.62	Maxime TENIERE	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Marteau</b>	34m89	Anthony FRANCO	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
<b>3000msteeple</b>	10.19.31	Paul GAILLARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>110mhaies</b>	16.51	Aymeric DAUBIE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Disque</b>	35m55	Anthony FRANCO	26/08/2018	CM Delft (NED)
<b>200m</b>	22.76	Maxime TENIERE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Perche</b>	4m30	Sébastien BIAU	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
<b>3000m</b>	9.31.61	Paul GAILLARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400mhaies</b>	57.64	Maxime TENIERE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Javelot</b>	47m07	Sébastien BIAU	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
<b>1500m</b>	4.19.09	Michel FRERE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Triple Saut</b>	13m02	Pierre-Alexandre ROUX	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>10000m</b>	37.14.00	Franck PASCOT (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

## Records de France M35 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	12.24	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>Longueur</b>	6m15	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>200mhaies</b>	27.99	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>Poids</b>	11m02	Franck POMPILIUS	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>5000m</b>	19.05.66	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>800m</b>	2.18.08	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>Hauteur</b>	1m87	Laurent JOBARD (M40)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400m</b>	54.65	Mathieu MOREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Marteau</b>	22m58	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>3000msteeple</b>	11.47.81	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>110mhaies</b>	18.00	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>Disque</b>	32m32	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>200m</b>	24.44	Mathieu MOREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Perche</b>	3m70	Nicolas GRUJIC (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000m</b>	11.13.50	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>400mhaies</b>	62.62	Mathieu MOREL	23/08/2015	CF Toul (FRA)
<b>Javelot</b>	41m07	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>1500m</b>	5.08.24	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>Triple Saut</b>	11m27	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
<b>10000m</b>	37.14.00	Franck PASCOT (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du  
Monde

CE = Championnat  
d'Europe

CA = Championnat  
d'Asie

CF = Championnat  
de France

## Records de France M40 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	12.82	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Longueur</b>	6m06	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200mhaies</b>	29.81	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Poids</b>	9m79	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>5000m</b>	17.47.35	Franck PASCOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>800m</b>	2.16.78	Thomas COLLINET	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
<b>Hauteur</b>	1m87	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400m</b>	57.00	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Marteau</b>	22m30	Frederic LORCA (M45)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000msteeple</b>	10.52.68	Franck PASCOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>110mhaies</b>	17.85	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Disque</b>	27m47	Roger GRIENEISEN (M45)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200m</b>	25.69	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Perche</b>	3m70	Nicolas GRUJIC	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000m</b>	10.19.86	Franck PASCOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400mhaies</b>	66.60	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Javelot</b>	39m38	Claude MAUREL (M45)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>1500m</b>	4.49.93	Thomas COLLINET	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
<b>Triple Saut</b>	11m48	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>10000m</b>	37.14.00	Franck PASCOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

## Records de France M45 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	13.01	Claude MAUREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Longueur</b>	5m52	Roger GRIENEISEN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200mhaies</b>	30.32	Claude MAUREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Poids</b>	9m62	Roger GRIENEISEN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>5000m</b>	18.06.08	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>800m</b>	2.16.91	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Hauteur</b>	1m66	Claude MAUREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400m</b>	60.57	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Marteau</b>	22m30	Frederic LORCA	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000msteeple</b>	11.44.96	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>110mhaies</b>	19.55	Claude MAUREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Disque</b>	27m47	Roger GRIENEISEN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200m</b>	27.51	Claude MAUREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Perche</b>	3m20	Frederic LORCA	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000m</b>	10.26.07	Thomas COLLINET	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>400mhaies</b>	71.04	Thomas COLLINET	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Javelot</b>	39m38	Claude MAUREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>1500m</b>	4.52.31	Thomas COLLINET	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
<b>Triple Saut</b>	11m01	Frederic LORCA	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>10000m</b>	39.27.25	Thomas COLLINET	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)

CM = Championnat du  
Monde

CE = Championnat  
d'Europe

CA = Championnat  
d'Asie

CF = Championnat  
de France

## Records de France M55 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
<b>100m</b>	15.03	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Longueur</b>	4m25	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200mhaies</b>	37.89	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Poids</b>	7m42	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>5000m</b>	25.29.35	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>800m</b>	3.13.56	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Hauteur</b>	0	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400m</b>	79.23	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Marteau</b>	17m10	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000msteeple</b>	16.04.24	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>110mhaies</b>	23.30	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Disque</b>	21m38	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>200m</b>	33.69	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Perche</b>	1m50	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>3000m</b>	14.50.55	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>400mhaies</b>	90.85	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Javelot</b>	27m27	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>1500m</b>	6.46.69	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>Triple Saut</b>	8m65	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
<b>10000m</b>	54.57.00	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du  
Monde

CE = Championnat  
d'Europe

CA = Championnat  
d'Asie

CF = Championnat  
de France