

Qu'est-ce que sont les Ultra Combinés d'Athlétisme ?

C'est une épreuve d'athlétisme sur piste inventée en 1981 en Finlande et comportant plusieurs épreuves :

L'Icosathlon (20 épreuves) pour les hommes

ICOSATHLON	
Jour 1	Jour 2
100m	110mhaies
Longueur	Disque
200mhaies	200m
Poids	Perche
5000m	3000m
800m	400mhaies
Hauteur	Javelot
400m	1500m
Marteau	Triple saut
3000mS	10000m

Le Tétradecathlon (14 épreuves) pour les femmes

TETRADECATHLON	
Jour 1	Jour 2
100mhaies	100m
Hauteur	Longueur
1500m	400m
400mhaies	Javelot
Poids	800m
200m	200m haies
	Disque
	3000m

L'Édition de Toul 2020

Le 12 et 13 septembre 2020, la ville de Toul accueillera la 1^{ère} édition de l'OPEN DE FRANCE d'Ultra Combinés d'Athlétisme.

Des titres seront décernés par catégorie et la meilleure performance sur chaque Epreuve sera récompensée.

Lors de cette compétition, deux formules seront proposées :

- La formule individuelle : Icosathlon et Tétradécathlon à réaliser seul du début à la fin.
- La formule en équipe : Un Icosathlon à réaliser par équipe de 2, 3 ou 4 athlètes de même sexe. La répartition des épreuves sera libre.



Stade d'Athlétisme Valcourt



La piste d'Athlétisme de Toul est une piste récente qui permettra de réaliser de grandes performances.

Le complexe est également doté de multiples infrastructures tels qu'un gymnase, des vestiaires, des douches...

Les inscriptions sont ouvertes sur notre site : <https://icosathlon.fr/competitions/>

VENEZ DECOUVRIR CETTE EPREUVE !

PARTICIPEZ A L'AVENEMENT DES ULTRA COMBINES EN FRANCE !!!