



FICHE D'INSCRIPTION OPEN DE FRANCE ULTRA COMBINES TOUL 2020

NOM	
PRÉNOM	
DATE DE NAISSANCE	
ÂGE ET CATÉGORIE	
SEXE	
NATIONALITÉ	
CLUB (pour les Français)	
TAILLE DE T-SHIRT	
PALMARES SPORTIF	
DERNIÈRE PARTICIPATION A UN ULTRA MULTIEVENT	

A quelle épreuve voulez-vous participer ? (Cocher la case)

ICOSATHLON

TETRADECATHLON

ICOSATHLON PAR ÉQUIPE

NOM DE L'ÉQUIPE :

Afin de réaliser des séries et des concours équilibrés nous vous proposons de renseigner vos prévisions de performances pour le week-end dans le tableau ci-dessous.

ICOSATHLON (individuel ou équipe)			TETRADECATHLON		
Epreuve	Previsions	Records	Epreuve	Previsions	Records
100M	s	s	100MHAIES	s	s
LONGUEUR	m	m	HAUTEUR	cm	cm
200MHAIES	s	s	1500M	min	min
LANCER DE POIDS	m	m	400MHAIES	s	s
5000M	min	min	LANCER DE POIDS	m	m
800M	min s	min s	200M	s	s
HAUTEUR	cm	cm			
400M	s	s	100M	s	s
MARTEAU	m	m	LONGUEUR	m	m
3000M STEEPLE	min s	min	400M	s	s
110MHAIES	s	s	JAVELOT	m	m
DISQUE	m	m	800M	min	min
200m	s	s	200MHAIES	s	s
PERCHE	cm	cm	DISQUE	m	m
3000M	min s	min s	3000M	min	min
400MHAIES	s	s			
JAVELOT	m	m			
1500M	min s	min s			
TRIPLE SAUT	m	m			
10000M	min s	min s			