



RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

La 1^{ère} édition des Championnats de France d'Ultra Épreuves Combinées proposera 3 épreuves différentes :

- Un Icosathlon pour les Hommes (20 épreuves à réaliser seul en 2 jours)
- Un Tétradécathlon pour les Femmes (14 épreuves à réaliser seule en 2 jours)
- Un Icosathlon en équipe pour les Hommes et les Femmes (20 épreuves à se répartir et réaliser en équipe de 2, 3 ou 4 en 2 jours)
Il y aura 2 catégories (équipes femmes et équipes hommes, pas d'équipes mixtes possibles).

Icosathlon		Tétradécathlon	
Jour 1	Jour 2	Jour 1	Jour 2
100m	110mhaies	100mHaies	100m
Longueur	Disque	Hauteur	Longueur
200mHaies	200m	1500m	400m
Poids	Perche	400mHaies	Javelot
5000m	3000m	Poids	800m
800m	400mHaies	400m	200mHaies
Hauteur	Javelot	/	Disque
400m	1500m	/	3000m
Marteau	Triple saut		
3000mSteeple	10000m		

Inscription :

Les frais d'inscription s'élèvent à 20 euros par personne pour les équipes et 30 euros par personne pour l'épreuve en individuel.

Le pack d'inscription comprend : un T-Shirt de l'événement, un sac à chaussure, le dossard et 2 repas complets (Samedi soir et Dimanche soir)

Les participants ne possédant pas de licence FFA s'engagent à fournir un certificat médical.

Règlements Spécifiques des Ultra Combinés :

- Les hauteurs de haies et les poids des engins sont les mêmes que dans les catégories FFA.
- Il y aura 3 essais maximum pour les concours de lancers et les sauts horizontaux (longueur, triple saut)
- Vous disposerez de 6 sauts maximum aux sauts verticaux (Hauteur et perche). Quelle que soit l'issue de votre 6^{ème} saut, réussi ou non, ce sera la fin du concours.
- Les tables de cotations utilisées sont celles des épreuves combinées. Cette table adapte ses points avec une bonification pour les masters à partir de M35.
- Une épreuve non réalisée ou non terminée entraînera l'abandon automatique de l'athlète ou de l'équipe pour la suite.
Un zéro dans une épreuve (exemple 3 essais mordu au saut en longueur ou une disqualification sur une course) n'entraîne pas d'abandon, l'équipe ou l'athlète peut continuer sa compétition.
- Pour qu'un record National, Européen ou mondial soit homologué il faut réaliser la performance dans un vent régulier (pas plus de 2m/s de vent favorable).
- Un abandon dans l'épreuve principale (Icosathon ou tetradectahlon) annule tout record réalisé dans les épreuves individuelles (ex : record du monde U20 au 100m en icosathlon)
- Ces records ne sont réalisables que dans l'épreuve individuelle, pas dans la formule par équipe.

Règles spécifiques à l'épreuve par équipe :

- Les équipes peuvent être composées de 2, 3 ou 4 personnes et de toutes catégories mélangées.
- Les équipes peuvent être composées d'athlètes licenciés FFA ou non et de clubs différents
- La répartition des épreuves est libre mais doit se faire avant la compétition et elle doit être signalée à l'organisation.
- En cas de blessures d'un des membres de l'équipe, un autre membre de l'équipe est autorisé à prendre les épreuves restantes du participant blessé à condition que celui-ci ait terminé l'épreuve sur laquelle il s'est blessé.

Récompenses :

Une médaille de Finisher sera offerte à tous les hommes et femmes qui viendront à bout des 20 ou 14 travaux seuls.

Des médailles spécialement réalisées pour ces Championnats nationaux seront décernées aux 3 premiers de chaque catégorie à l'icosathlon et tétradécathlon seul ainsi qu'aux 3 meilleures équipes féminines et aux 3 meilleures équipes masculines toutes catégories dans l'épreuve par équipe.

Enfin, sur chaque épreuve de la compétition individuelle, un trophée sera attribué à celui et celle qui fera la meilleure marque à la table de cotation toutes catégories confondues.

Record de France par catégorie

Catégorie	Athlète	Points	Date	Lieu
U20 (Junior)	Nicolas BEMER	8661	24-25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
U23 (Espoir)	Thomas DABURON	9190	26-27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
SENIOR	Sébastien BIAU	11336	25-26/08/2018	CM Delft (NED)
M35	Olivier GUILHEM	10340	22-23/08/2015	CM Tartu (EST)
M40	Thomas COLLINET	9364	26-27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
M45	Thomas COLLINET	10738	24-25/08/2019	CM Helsinki (FIN)

Pas de records nationaux féminin du tétradécathlon car aucune participation des françaises depuis la création de l'épreuve.