



RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

Les 29èmes Championnats du monde d'Ultra Épreuves Combinées seront composés de 4 épreuves différentes :

Les 2 épreuves officielles :

- Un Icosathlon pour les Hommes (20 épreuves en 2 jours)
- Un Tétradécathlon pour les Femmes (14 épreuves en 2 jours)

Et 2 épreuves annexe pour fêter les 40 ans de l'épreuve

- Un Icosathlon Féminin
- Un Tetradeathlon Masculin

Icosathlon		Tetradeathlon	
Jour 1	Jour 2	Jour 1	Jour 2
100m	110mHaies	100mHaies/110mHaies	100m
Longueur	Disque	Hauteur	Longueur
200mHaies	200m	1500m	400m
Poids	Perche	400mHaies	Javelot
5000m	3000m	Poids	800m
800m	400mHaies	200m	200mHaies
Hauteur	Javelot	/	Disque
400m	1500m	/	3000m
Marteau	Triple saut		
3000mSteeple	10000m		

Inscription :

Les frais d'inscriptions s'élèvent à 80 euros par personnes.

Le pack d'inscription comprend : un T-Shirt de l'événement, une gourde personnalisée, le dossard et 2 repas complets (Samedi soir et Dimanche soir)

Les participants français ne possédants pas de licence fédérale s'engage à fournir un certificat médical.

Règlement Spécifique des Ultra Combinés :

- Les hauteurs de haies et les poids des engins sont déterminés par l'âge selon le tableau de l'IAUM.
- Il y aura 3 essais maximum pour les concours de lancer et les sauts horizontaux (longueur, triple saut)
- Vous disposerez de 6 sauts maximum aux sauts verticaux (Hauteur et perche). Quel que soit l'issue de votre 6^{ème} saut, réussi ou non, ce sera la fin du concours.
- Les tables de cotations utilisées sont celles des épreuves combinées. Cette table adapte ses points avec une bonification pour les masters à partir de M35. (Voir application « Ultra CE Calculator »)
- Une épreuve non réalisée ou non terminée entraînera l'abandon automatique de l'athlète pour la suite.
Un zéro dans une épreuve (exemple 3 essais mordu au saut en longueur ou une disqualification sur une course) n'entraîne pas d'abandon et l'athlète peut continuer sa compétition.
- Pour qu'un record National, continental ou mondial soit homologué il faut réaliser la performance dans un vent régulier (pas plus de 2m/s de vent favorable).
- Un abandon dans l'épreuve principale (Icosathlon ou tétradécathlon) annule tous records réalisés dans les épreuves individuel (ex : record du monde U20 du 100m en icosathlon)

Récompenses :

Une médaille de « Finisher » sera offerte à tous les hommes et femmes qui viendront à bout des 20 ou 14 travaux.

Des médailles de « Podium Mondial » seront décernées aux 3 premiers de chaque catégorie à l'icosathlon masculin et tétradécathlon féminin ainsi qu'aux 3 meilleurs participants et meilleures participantes toutes catégories confondues à l'Icosathlon féminin et au Tétradécathlon Masculin.

Sur Les 2 épreuves officielles, un trophée sera attribué à chaque épreuve à celui et celle qui feront la meilleure marque à la table de cotation toutes catégories confondues.

Une médaille de « Podium France » sera décernée aux 3 premiers français et françaises par catégorie sur l'Icosathlon Homme et le Tétradécathlon Femme.

Enfin le participant et la participante qui marqueront le plus de points dans les épreuves officielles se verront marqués leurs noms sur le trophée « Ian Thomas » qui sera remis en jeu d'année en année.

Tous les records de France, d'Europe et du monde sont consultables sur le site Icosathlon.fr