

RECORDS DE FRANCE DE L'ICOSATHLON

Records de France par catégorie

Catégorie	Athlète	Points	Date	Lieu
U20	Nicolas BEMER	8661	24-25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
U23	Hugo SISTERNES	9666	12-13/09/2020	CF Toul (FRA)
SENIOR	Sébastien BIAU	11336	25-26/08/2018	CM Delft (NED)
M35	Olivier GUILHEM	10891	22-23/08/2015	CM Tartu (EST)
M40	Laurent JOBARD	11433	12-13/09/2020	CF Toul (FRA)
M45	Thomas COLLINET	10738	24-25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
M55	Jean-Pierre STEVENOT	6558	12-13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du
Monde

CE = Championnat
d'Europe

CA = Championnat
d'Asie

CF = Championnat
de France

Records de France U20 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	11.83	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Longueur	5m73	Benjamin SERISIER	20/08/2011	CM Lisse (NED)
200mhaies	27.80	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Poids	10m82	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
5000m	19.13.02	Sami BENALI	12/09/2020	CF Toul (FRA)
800m	2.23.02	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Hauteur	1m69	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
400m	56.71	Nicolas BEMER	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Marteau	23m52	Benjamin SERISIER	20/08/2011	CM Lisse (NED)
3000msteeple	12.18.92	Simon MACEL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
110mhaies	17.82	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Disque	32m20	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
200m	24.63	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Perche	2m60	Simon MACEL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
3000m	11.03.15	Sami BENALI	13/09/2020	CF Toul (FRA)
400mhaies	62.81	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Javelot	44m48	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
1500m	5.11.63	Sami BENALI	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Triple Saut	11m77	Nicolas BEMER	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
10000m	41.36.00	Sami BENALI	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	11.41	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Longueur	6m21	Hugo SISTERNES	12/09/2020	CF Toul (FRA)
200mhaies	26.98	Hugo SISTERNES	12/09/2020	CF Toul (FRA)
	25.24 (+2.3)	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Poids	10m63	Hugo SISTERNES	12/09/2020	CF Toul (FRA)
5000m	18.51.41	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
800m	2.08.80	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Hauteur	1m81	Aymeric DAUBIE	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
400m	53.08	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Marteau	31m38	Thomas DABURON	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
3000msteeple	10.59.88	Olivier CARPANIN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
110mhaies	16.53	Aymeric DAUBIE	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Disque	31m66	Hugo SISTERNES	13/09/2020	CF Toul (FRA)
200m	23.66	Aymeric DAUBIE	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Perche	3m40	Thomas DABURON	28/08/2016	CE Cambridge (GBR)
3000m	10.23.92	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
400mhaies	58.98	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Javelot	44m48	Nicolas BEMER (U20)	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
1500m	4.38.37	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Triple Saut	12m24	Hugo SISTERNES	13/09/2020	CF Toul (FRA)
10000m	39.46.00	Olivier CARPANIN	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

Records de France Senior par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	11.41	Aymeric DAUBIE (U23)	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Longueur	6m26	Clément RICHARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
200mhaies	24.79	Maxime TENIERE	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Poids	11m47	Anthony FRANCO	25/08/2018	CM Delft (NED)
5000m	17.02.21	Paul GAILLARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
800m	2.05.11	Michel FRERE	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Hauteur	1m87	Laurent JOBARD (M40)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
400m	52.62	Maxime TENIERE	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Marteau	34m89	Anthony FRANCO	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
3000msteeple	10.19.31	Paul GAILLARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
110mhaies	16.51	Aymeric DAUBIE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Disque	35m55	Anthony FRANCO	26/08/2018	CM Delft (NED)
200m	22.76	Maxime TENIERE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Perche	4m30	Sébastien BIAU	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
3000m	9.31.61	Paul GAILLARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
400mhaies	57.64	Maxime TENIERE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Javelot	47m07	Sébastien BIAU	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
1500m	4.19.09	Michel FRERE	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Triple Saut	13m02	Pierre-Alexandre ROUX	13/09/2020	CF Toul (FRA)
10000m	37.14.00	Franck PASCOT (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du
Monde

CE = Championnat
d'Europe

CA = Championnat
d'Asie

CF = Championnat
de France

Records de France M35 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	12.24	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
Longueur	6m15	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
200mhaies	27.99	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
Poids	11m02	Franck POMPILIUS	12/09/2020	CF Toul (FRA)
5000m	17.47.35	Franck PASCOT (M40)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
800m	2.16.78	Thomas COLLINET (M40)	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
Hauteur	1m87	Laurent JOBARD (M40)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
400m	54.65	Mathieu MOREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Marteau	22m58	Olivier GUILHEM	22/08/2015	CM Tartu (EST)
3000msteeple	10.52.68	Franck PASCOT (M40)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
110mhaies	17.85	Laurent JOBARD (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Disque	32m32	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
200m	24.44	Mathieu MOREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Perche	3m70	Nicolas GRUJIC (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
3000m	10.19.86	Franck PASCOT (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
400mhaies	62.62	Mathieu MOREL	23/08/2015	CF Toul (FRA)
Javelot	41m07	Olivier GUILHEM	23/08/2015	CM Tartu (EST)
1500m	4.49.93	Thomas COLLINET (M40)	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
Triple Saut	11m48	Laurent JOBARD (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
10000m	37.14.00	Franck PASCOT (M40)	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

Records de France M40 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	12.82	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Longueur	6m06	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
200mhaies	29.81	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Poids	9m79	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
5000m	17.47.35	Franck PASCOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
800m	2.16.78	Thomas COLLINET	26/08/2017	CM Turnhout (BEL)
Hauteur	1m87	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
400m	57.00	Laurent JOBARD	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Marteau	22m30	Frederic LORCA (M45)	12/09/2020	CF Toul (FRA)
3000msteeple	10.52.68	Franck PASCOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
110mhaies	17.85	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Disque	27m47	Roger GRIENEISEN (M45)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
200m	25.69	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Perche	3m70	Nicolas GRUJIC	13/09/2020	CF Toul (FRA)
3000m	10.19.86	Franck PASCOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
400mhaies	66.60	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Javelot	39m38	Claude MAUREL (M45)	13/09/2020	CF Toul (FRA)
1500m	4.49.93	Thomas COLLINET	27/08/2017	CM Turnhout (BEL)
Triple Saut	11m48	Laurent JOBARD	13/09/2020	CF Toul (FRA)
10000m	37.14.00	Franck PASCOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France

Records de France M45 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	13.01	Claude MAUREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Longueur	5m52	Roger GRIENEISEN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
200mhaies	30.32	Claude MAUREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Poids	9m62	Roger GRIENEISEN	12/09/2020	CF Toul (FRA)
5000m	18.06.08	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
800m	2.16.91	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Hauteur	1m66	Claude MAUREL	12/09/2020	CF Toul (FRA)
400m	60.57	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Marteau	22m30	Frederic LORCA	12/09/2020	CF Toul (FRA)
3000msteeple	11.44.96	Thomas COLLINET	24/08/2019	CM Helsinki (FIN)
110mhaies	19.55	Claude MAUREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Disque	27m47	Roger GRIENEISEN	13/09/2020	CF Toul (FRA)
200m	27.51	Claude MAUREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Perche	3m20	Frederic LORCA	13/09/2020	CF Toul (FRA)
3000m	10.26.07	Thomas COLLINET	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
400mhaies	71.04	Thomas COLLINET	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Javelot	39m38	Claude MAUREL	13/09/2020	CF Toul (FRA)
1500m	4.52.31	Thomas COLLINET	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)
Triple Saut	11m01	Frederic LORCA	13/09/2020	CF Toul (FRA)
10000m	39.27.25	Thomas COLLINET	25/08/2019	CM Helsinki (FIN)

CM = Championnat du
Monde

CE = Championnat
d'Europe

CA = Championnat
d'Asie

CF = Championnat
de France

Records de France M55 par épreuve

Epreuve	Perf	Athlète	Date	Lieu
100m	15.03	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Longueur	4m25	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
200mhaies	37.89	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Poids	7m42	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
5000m	25.29.35	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
800m	3.13.56	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Hauteur	0	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
400m	79.23	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
Marteau	17m10	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
3000msteeple	16.04.24	Jean-Pierre STEVENOT	12/09/2020	CF Toul (FRA)
110mhaies	23.30	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Disque	21m38	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
200m	33.69	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Perche	1m50	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
3000m	14.50.55	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
400mhaies	90.85	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Javelot	27m27	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
1500m	6.46.69	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
Triple Saut	8m65	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)
10000m	54.57.00	Jean-Pierre STEVENOT	13/09/2020	CF Toul (FRA)

CM = Championnat du Monde

CE = Championnat d'Europe

CA = Championnat d'Asie

CF = Championnat de France