



## COMPETITION REGLEMENTATION

Pour la 14<sup>ème</sup> édition des championnats du monde d'ultra combinés en salle, les principales épreuves seront :

### 3 épreuves principales :

- Un tetradeathlon féminin et masculin (14 épreuves en 2 jours)
- Un 400m haies en salle féminin et masculin
- Un Triathlon Handisports féminin et masculin

### 2 épreuves d'encadrement :

- Un meeting de perche national
- Un meeting de lancer de poids régional

<b>Tetradeathlon</b>	
<i><b>Jour 1</b></i>	<i><b>Jour 2</b></i>
60m	60m Haies
Longueur	Perche
800m	1500m
Lancer de poids	Marteau Lourd
400m	200m
Hauteur	Triple saut
3000m	5000m

## Registrations :

<b>Tarifs d'inscription</b>		
<i>Epreuve</i>	<i>Tarif</i>	<i>Specificities</i>
<b>Tetradecathlon (26 et 27 Mars)</b>	80€	Maximum 120 Participants
<b>400m Haies (25 et 26 Mars)</b>	Gratuit	Sur sélection (en fonction des performances)
<b>Triathlon Handisport (60m, Longueur, Poids)</b>	Gratuit	Inscription sur le triathlon ou épreuves individuelles
<b>Meeting national de Perche (26 Mars)</b>	Gratuit	Sur invitation (Minima 4,80m) / Maximum 12 Athlètes
<b>Meeting regional de lancer de poids (27 Mars)</b>	Gratuit	Maximum 15 Athlètes

Le pack d'inscription du Tetradecathlon comprend : 1 T-Shirt de l'événement et 2 repas complet (Samedi soir et dimanche soir)

## Règles spécifiques aux Ultra-Combinés :

- Les hauteurs de haies et les poids des engins sont déterminés par l'âge selon le tableau de l'IAUM.
- Il y aura 3 essais maximum pour les concours de lancer et les sauts horizontaux (longueur, triple saut)
- Les participants disposent de 6 sauts maximum aux sauts verticaux (Hauteur et perche). Quel que soit l'issue de votre 6<sup>ème</sup> saut, réussi ou non, ce sera la fin du concours.
- Les tables de cotations utilisées sont celles des épreuves combinées. Cette table adapte ses points avec une bonification pour les masters à partir de M35. (Voir application « Ultra CE Calculator »)
- Une épreuve non réalisée ou non terminée entraînera l'abandon automatique de l'athlète pour la suite.

Un zéro dans une épreuve (exemple 3 essais mordu au saut en longueur ou une disqualification sur une course) n'entraîne pas d'abandon et l'athlète peut continuer sa compétition.

- Un abandon dans l'épreuve principale (Icosathon ou tetradectahlon) annule tous records réalisés dans les épreuves individuel (ex : record du monde U20 du 100m en icosathlon)

## Règlement des autres épreuves

- World 4h Indoor : 5 séries de 5 participants par sexe le Vendredi (1 Q par série + 1 meilleur temps pour la finale le samedi)
- Intégration de 2 séries régionales avant le début des championnats du monde.

## Récompenses :

<i>Epreuve</i>	<i>Recompense</i>	<i>Bonus</i>
<b>Tetradecathlon</b>	Podium mondial et national (France)	Trophée de meilleure performance par épreuve / Médaille pour les finishers
<b>400m Haies</b>	Podium mondial	/
<b>Triathlon Handisport (60m, Longueur, Poids)</b>	Podium par épreuve Podium triathlon	/
<b>Meeting national de Perche</b>	Podium	/
<b>Meeting régional de poids</b>	Podium	/